









# Speiseplan für Mensa Feldkirchenstraße Bamberg




MONTAG 30.01.

		Stud.	Bed.	Gäste
	Schneller Teller: Hähnchenpiccata auf Zucchini - Tomatenragout mit Spaghetti Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Weizen, Knoblauch, Geflügel	3,20 €	4,60 €	5,75 €
	Seelachsfilet gebacken mit hausgemachter Remouladensoße Kartoffelsalat Tagesessen <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, konserviert, mit Süßungsmittel, glutenhaltiges Getreide, Eier, Fische, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Senf, Weizen, Gerste, Fisch	3,65 €	5,00 €	5,95 €
	Riesentrösti "Gärtnerin Art" Vegetarisch <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, mit Antioxidationsmittel, glutenhaltiges Getreide, Milch (einschließlich Lactose), Weizen, Knoblauch	2,60 €	3,90 €	4,85 €
	Mensa-Vital: Gemüsepaella mit Vollkornreis und Walnüssen Vital - Essen <b>Enthält:</b> mit Antioxidationsmittel, glutenhaltiges Getreide, Soja, Schalenfrüchte, Sesamsamen, Weizen, Walnüsse, Alkohol, Knoblauch	2,80 €	4,15 €	5,10 €

DIENSTAG 31.01.

		Stud.	Bed.	Gäste
	Schneller Teller: Vegane Knusperschnitte "Hong Kong" mit Chop Suey und Langkornreis Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> mit Antioxidationsmittel, geschwefelt, glutenhaltiges Getreide, Soja, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Knoblauch	3,20 €	4,60 €	5,75 €
	"Fajita Mexicana" Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Antioxidationsmittel, glutenhaltiges Getreide, Milch (einschließlich Lactose), Weizen, Rind/Kalb	4,75 €	6,20 €	7,15 €
	Kartoffelgratin Tagesessen <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, glutenhaltiges Getreide, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Weizen, Knoblauch	2,60 €	3,90 €	4,85 €
	Mensa-Vital: Bandnudeln mit Shrimps in Tomaten - Cognacrahmsoße Vital - Essen <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Krebstiere, Fische, Milch (einschließlich Lactose), Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Alkohol, Knoblauch, Fisch	3,10 €	4,45 €	5,40 €


MITTWOCH 01.02.



		Stud.	Bed.	Gäste
	Schneller Teller: Bifteki mit Kräuterdip, Schwenkkartoffeln und Karottensalat Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, mit Antioxidationsmittel, glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Gerste, Rind/Kalb	3,20 €	4,60 €	5,75 €
	Hausgemachtes Zucchini-Küchle auf Frischkäse - Soße und Kartoffelpüree Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, mit Antioxidationsmittel, glutenhaltiges Getreide, Eier, Soja, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Weizen, Knoblauch	3,65 €	5,00 €	5,95 €
	Afrikanischer Erdnuss - Süßkartoffel "Hot Pot" Vegetarisch <b>Enthält:</b> Erdnüsse, Sellerie, Knoblauch	2,80 €	4,15 €	5,10 €

DONNERSTAG 02.02.




		Stud.	Bed.	Gäste
	Schneller Teller: Gemüseragout mit Vollkornnudeln und Fenchel - Mangosalat Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> mit Antioxidationsmittel, glutenhaltiges Getreide, Sellerie, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen	3,20 €	4,60 €	5,75 €
	Hausgemachtes Zucchini-Küchle auf Frischkäse - Soße und Kartoffelpüree Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, mit Antioxidationsmittel, glutenhaltiges Getreide, Eier, Soja, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Weizen, Knoblauch	3,65 €	5,00 €	5,95 €
	Bacon Burger Royal Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, konserviert, mit Antioxidationsmittel, mit Phosphat, glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Senf, Weizen, Gerste, Rind/Kalb, Schwein	4,45 €	5,90 €	6,85 €
	Mensa-Vital: Gemüse Couscous-Pfanne mit Joghurt-Ingwer-Dip Vital - Essen <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Weizen	2,35 €	3,65 €	4,60 €

FREITAG 03.02.




		Stud.	Bed.	Gäste
	Schneller Teller: Schupfnudeln mit Zimt - Zucker, Waldbeeren und Vanillesoße Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, mit Antioxidationsmittel, glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Weizen	3,20 €	4,60 €	5,75 €

	Lahmacun Vegan mit Minzdip Vegetarisch <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Soja, Schalenfrüchte, Weizen, Hafer, Mandeln	4,75 €	6,20 €	7,15 €
	Gegrilltes Seelachsfilet auf mediterranem Gemüse und Kräuterkartoffeln Vital - Essen <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Fische, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Weizen, Fisch	4,75 €	6,20 €	7,15 €


#### MONTAG 06.02.



		<b>Stud.</b>	<b>Bed.</b>	<b>Gäste</b>
	Schneller Teller: Curryfrikadelle vom Rind mit Patatas und Krautsalat Auswahlen 1 <b>Enthält:</b> mit Antioxidationsmittel, glutenhaltiges Getreide, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Rind/Kalb	3,20 €	4,60 €	5,75 €
	Cannelloni "Ricotta" an Sahnesoße mit Tomatenwürfel Auswahlen 2 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch (einschließlich Lactose), Weizen, Knoblauch	3,10 €	4,45 €	5,40 €
	Mensa-Vital: Bohnen-Bulgur-Ragout mit Champignons, Paprika und Walnüssen, Paprika-Radieschen-Dip Vital - Essen <b>Enthält:</b> mit Antioxidationsmittel, glutenhaltiges Getreide, Erdnüsse, Schalenfrüchte, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Hafer, Mandeln, Walnüsse	3,35 €	4,70 €	5,65 €

#### DIENSTAG 07.02.




		<b>Stud.</b>	<b>Bed.</b>	<b>Gäste</b>
	Putenbrustgeschnetzeltes in Currysoße Auswahlen 1 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, glutenhaltiges Getreide, Weizen, Geflügel	4,10 €	5,50 €	6,45 €
	Schweinerückensteak mit Gorgonzolasoße Auswahlen 2 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, glutenhaltiges Getreide, Milch (einschließlich Lactose), Weizen, Knoblauch, Schwein	3,35 €	4,70 €	5,65 €
	Kartoffelsuppe mit Majoran Vegan <b>Enthält:</b> Sellerie	1,85 €	3,15 €	4,10 €

#### MITTWOCH 08.02.




		<b>Stud.</b>	<b>Bed.</b>	<b>Gäste</b>
	Schneller Teller: Falafelbällchen auf Gemüse und Couscous Auswahlen 1 <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Sellerie, Weizen, Knoblauch	3,20 €	4,60 €	5,75 €

	Rindfleisch mit Meerrettich Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, mit Antioxidationsmittel, geschwefelt, glutenhaltiges Getreide, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Rind/Kalb	4,45 €	5,90 €	6,85 €
	Mensa-Vital: Seelachs in der Kräutereihülle auf Dijon-Senfsoße und Möhrengemüse, dazu Kartoffeln Vital - Essen <b>Enthält:</b> mit Antioxidationsmittel, glutenhaltiges Getreide, Eier, Fische, Milch (einschließlich Lactose), Senf, Weizen, Fisch	4,75 €	6,20 €	7,15 €

DONNERSTAG 09.02.

		Stud.	Bed.	Gäste
	Schneller Teller: Kassler mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> konserviert, mit Antioxidationsmittel, mit Phosphat, glutenhaltiges Getreide, Soja, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Gerste, Alkohol, Schwein	3,20 €	4,60 €	5,75 €
	Louisiana Gumbo Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Antioxidationsmittel, glutenhaltiges Getreide, Weizen, Knoblauch	3,10 €	4,45 €	5,40 €
	Mensa-Vital: Tagliatelle mit Lauch-Soja-Soße und gehackten Walnüssen Vital - Essen <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Soja, Schalenfrüchte, Weizen, Walnüsse, Knoblauch	3,10 €	4,45 €	5,40 €

FREITAG 10.02.

		Stud.	Bed.	Gäste
	Schneller Teller: Pochiertes Hokifilet an Wurzelgemüse in Rahm und Dampfkartoffeln Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, glutenhaltiges Getreide, Fische, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Weizen, Knoblauch, Fisch	3,20 €	4,60 €	5,75 €
	Überbackene Zucchini "mediterrane Art" mit Tomatensoße Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, konserviert, Milch (einschließlich Lactose), Knoblauch	3,10 €	4,45 €	5,40 €
	Mensa-Vital: Gemüse-Hähnchen-Pfanne mit Aprikosen, Cashewkernen und Couscous Vital - Essen <b>Enthält:</b> konserviert, geschwefelt, glutenhaltiges Getreide, Schalenfrüchte, Sellerie, Sesamsamen, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Cashewnüsse, Geflügel	4,35 €	5,80 €	6,75 €

Salat SB (je 100 Gramm):

Studierende: 0,70 €

Bedienstete: 0,80 €

Gäste 0,85 €

## Beilagenpreise:

### Standardbeilage (Sättigungsbeilage, Gemüse, Salat):

Studierende: 0,80 €

Gäste & Bedienstete: 0,90 €

### Suppen:

Studierende: 0,75 €

Gäste & Bedienstete: 0,80 €

### Dessert (klein):

Studierende: 1,00 €

Gäste & Bedienstete: 1,10 €

### Dessert (groß):

Studierende: 1,15 €

Gäste & Bedienstete: 1,30 €

## Hinweis:

Die deklarierten Preise sind Chipkarten-Preise.

Bei Barzahlung erfolgt ein Aufschlag von 10%

Änderungen möglich! Die Gerichte können sich kurzfristig ändern oder ausverkauft sein.

DE-ÖKO-006 (Zertifizierung)

## Legende:



Alkohol



Fisch



Fleischlos



Geflügel



Kalb



Lamm



Rind



Schwein



Vegan



Vorderschinken



Wild