










# Speiseplan für Mensa Austraße Bamberg

MONTAG 23.05.





		Stud.	Bed.	Gäste
	Brokkoliklößen in Gemüsebrühe Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch (einschließlich Lactose), Weizen			
	Schneller Teller: Paniertes Putenschnitzel mit Pommes und grünem Salat Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, mit Antioxidationsmittel, geschwefelt, glutenhaltiges Getreide, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Geflügel	3,20 €	4,60 €	5,75 €
	Spaghetti mit Gemüsebolognese mit einer frischen Birne Vegetarisch <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Sellerie, Weizen, Knoblauch	2,60 €	3,90 €	4,85 €
	Mensa-Vital: Kabeljaufilet auf Blattspinat mit Tagliatelle Vital - Essen <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Fische, Milch (einschließlich Lactose), Weizen, Knoblauch, Fisch	4,45 €	5,90 €	6,85 €
	Mensa-Vital: Süßkartoffelcurry mit Kichererbsen, Blattspinat und Basmatireis Vital - Essen <b>Enthält:</b> mit Antioxidationsmittel, Soja, Knoblauch	3,80 €	5,20 €	6,15 €

DIENSTAG 24.05.

		Stud.	Bed.	Gäste
	Geröstete Maisgriessuppe Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b>			
	Schneller Teller: Ebly - Gemüseauflauf mit Rote Bete Salat Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> mit Süßungsmittel, glutenhaltiges Getreide, Weizen, Knoblauch	3,20 €	4,60 €	5,75 €
	Schneller Teller: Fleischbällchen mit Rahmjus, Kaisergemüse und Spätzle Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, glutenhaltiges Getreide, Eier, Soja, Schalenfrüchte, Sellerie, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Gerste, Mandeln, Alkohol, Rind/Kalb, Schwein	3,20 €	4,60 €	5,75 €
	Mensa-Vital: Gnocchis mit buntem Gemüse Vital - Essen <b>Enthält:</b> konserviert, glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch (einschließlich Lactose), Weizen	3,10 €	4,45 €	5,40 €

MITTWOCH 25.05.



Stud. Bed. Gäste

	Schneller Teller: Ebly - Gemüseauflauf mit Salat Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> mit Süßungsmittel, glutenhaltiges Getreide, Weizen, Knoblauch	3,20 €	4,60 €	5,75 €
	Minestrone Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Sellerie, Weizen, Knoblauch			
	Schneller Teller: Geflügelfrikadelle mit Geflügelsoße, Ofenkartoffeln und Galagemüse Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, glutenhaltiges Getreide, Eier, Weizen, Gerste, Geflügel	3,20 €	4,60 €	5,75 €
	Fränkischer Sauerbraten mit Preiselbeeren Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Antioxidationsmittel, geschwefelt, glutenhaltiges Getreide, Sellerie, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Gerste, Alkohol, Rind/Kalb	4,45 €	5,90 €	6,85 €



#### DONNERSTAG 26.05.


*Feiertags geschlossen*

#### FREITAG 27.05.

		<b>Stud.</b>	<b>Bed.</b>	<b>Gäste</b>
	Schneller Teller: Gebackene Fischnuggets mit Schwenkkartoffeln, Rahmgurkensalat und Zitronenmayo Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> mit Antioxidationsmittel, geschwefelt, mit Süßungsmittel, glutenhaltiges Getreide, Eier, Fische, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Gerste, Fisch	3,20 €	4,60 €	5,75 €
	Veganer Indischer Hotpot "Tandoori Style" Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Antioxidationsmittel, glutenhaltiges Getreide, Soja, Senf, Weizen, Knoblauch	2,35 €	3,65 €	4,60 €




#### MONTAG 30.05.

		<b>Stud.</b>	<b>Bed.</b>	<b>Gäste</b>
	2 Stück Hähnchenschnitzel "Wiener Art" Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Weizen, Geflügel	3,10 €	4,45 €	5,40 €
	Schneller Teller: Pusztabällchen mit Curryreis und Krautsalat Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Antioxidationsmittel, geschwefelt, mit Süßungsmittel, glutenhaltiges Getreide, Eier, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Knoblauch, Rind/Kalb, Schwein	3,20 €	4,60 €	5,75 €

	Mensa-Vital: Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola auf Penne Rigate Vital - Essen <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Weizen, Knoblauch	2,10 €	3,40 €	4,35 €
---	--	--------	--------	--------




---

DIENSTAG 31.05.

		<b>Stud.</b>	<b>Bed.</b>	<b>Gäste</b>
	Schneller Teller: Vegane Gemüsemaultaschen mit geschmelzten Zwiebeln und Salat Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, mit Antioxidationsmittel, geschwefelt, glutenhaltiges Getreide, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen	3,20 €	4,60 €	5,75 €
	Double Cheese Burger Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, mit Süßungsmittel, glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Senf, Weizen, Gerste, Rind/Kalb	5,60 €	7,10 €	8,05 €
	Mensa-Vital: Feurige Pilzpfanne mit Paprika und Mandelstiften, dazu Couscous und Limettenjoghurt Vital - Essen <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Milch (einschließlich Lactose), Schalenfrüchte, Weizen, Mandeln	2,80 €	4,15 €	5,10 €

---




MITTWOCH 01.06.

		<b>Stud.</b>	<b>Bed.</b>	<b>Gäste</b>
	Schneller Teller: Ofenfrischer Schweinekammbraten mit Kümmeljus, Krautsalat und Kartoffelkloß Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> konserviert, mit Antioxidationsmittel, geschwefelt, glutenhaltiges Getreide, Soja, Sellerie, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Gerste, Schwein	3,20 €	4,60 €	5,75 €
	Käsespätzle mit Röstzwiebeln Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch (einschließlich Lactose), Weizen, Dinkel, Knoblauch	3,10 €	4,45 €	5,40 €
	Mensa-Vital: Tofu in Sesam-Tempura gebraten auf Tomaten-Gemüsesogu, Vollkornnudeln und Blattsalat Vital - Essen <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Soja, Sesamsamen, Weizen	2,35 €	3,65 €	4,60 €




---

DONNERSTAG 02.06.

<b>Stud.</b>	<b>Bed.</b>	<b>Gäste</b>
--------------	-------------	--------------

	Schneller Teller: Griechisches Kartoffelgratin mit Tomatensoße und Rotkrautsalat Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> mit Antioxidationsmittel, geschwefelt, geschwärzt, glutenhaltiges Getreide, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Knoblauch	3,20 €	4,60 €	5,75 €
	Salat Bowl "Pad Thai Style" mit Hähnchenstreifen und Shrimps Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Krebstiere, Fische, Erdnüsse, Soja, Sellerie, Weizen, Gerste, Geflügel, Fisch	4,10 €	5,50 €	6,45 €
	Wrap - Oriental mit Falafel und pikantem Hummus Vegetarisch <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Sesamsamen, Weizen	4,10 €	5,50 €	6,45 €

## FREITAG 03.06.

		Stud.	Bed.	Gäste
	Schneller Teller: Spaghetti an Spinat - Frischkäsesoße mit Tomatensalat Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, mit Antioxidationsmittel, geschwefelt, glutenhaltiges Getreide, Milch (einschließlich Lactose), Senf, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Knoblauch	3,20 €	4,60 €	5,75 €
	Gefülltes Schweinelendchen mit Calvadosrahmsauce Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, mit Antioxidationsmittel, glutenhaltiges Getreide, Soja, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Gerste, Alkohol, Schwein	4,85 €	6,35 €	7,30 €
	Mensa-Vital: Gedünsteter Seelachs mit Meerrettichdip auf Gemüsebett und Basmatireis Vital - Essen <b>Enthält:</b> mit Antioxidationsmittel, geschwefelt, glutenhaltiges Getreide, Fische, Soja, Milch (einschließlich Lactose), Sesamsamen, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Fisch	3,80 €	5,20 €	6,15 €

## Beilagenpreise:

### Standardbeilage (Sättigungsbeilage, Gemüse, Salat):

Studierende: 0,80 €

Gäste & Bedienstete: 0,90 €

### Suppen:

Studierende: 0,75 €

Gäste & Bedienstete: 0,80 €

### Dessert (klein):

Studierende: 1,00 €

Gäste & Bedienstete: 1,10 €

### Dessert (groß):

Studierende: 1,15 €

Gäste & Bedienstete: 1,30 €

## Hinweis:

Die deklarierten Preise sind Chipkarten-Preise.

Bei Barzahlung erfolgt ein Aufschlag von 10%

Änderungen möglich! Die Gerichte können sich kurzfristig ändern oder ausverkauft sein.

Legende:



Alkohol



Fisch



Fleischlos



Geflügel



Kalb



Lamm



Rind



Schwein



Vegan



Vorderschinken



Wild