







# Speiseplan für Mensa Austraße Bamberg



## MONTAG 11.12.


		<b>Stud.</b>	<b>Bed.</b>	<b>Gäste</b>
	Schneller Teller: Hirtenrolle mit Rosmarinkartoffeln, Kräuterdip und Weißkrautsalat Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, mit Antioxidationsmittel, glutenhaltiges Getreide, Eier, Soja, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Gerste, Knoblauch, Schwein	3,20 €	4,60 €	5,75 €
	Mensa-Vital: Bohnen - Zucchini - Chili mit Vollkornreis Vegan <b>Enthält:</b> Knoblauch	2,10 €	3,40 €	4,35 €
	Mensa-Vital: Bunte Farfalle mit Pesto und Cherrytomaten, dazu Möhrenrohkost mit Sesam Vital - Essen <b>Enthält:</b> konserviert, glutenhaltiges Getreide, Milch (einschließlich Lactose), Schalenfrüchte, Weizen, Mandeln	3,10 €	4,45 €	5,40 €

## DIENSTAG 12.12.

		<b>Stud.</b>	<b>Bed.</b>	<b>Gäste</b>
	Paniertes Putenschnitzel Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Weizen, Geflügel	3,10 €	4,45 €	5,40 €
	Ein Paar Bratwürste Sauerkraut Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, mit Phosphat, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite, Alkohol, Schwein	3,65 €	5,00 €	5,95 €
	Wrap - Oriental mit Falafel und pikantem Hummus Vegetarisch <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Sesamsamen, Weizen	4,10 €	5,50 €	6,45 €

## MITTWOCH 13.12.

		<b>Stud.</b>	<b>Bed.</b>	<b>Gäste</b>
	Chicken Nuggets "Honey - B.B.Q." Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Sellerie, Weizen, Geflügel	3,65 €	5,00 €	5,95 €
	Kartoffelgratin Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, glutenhaltiges Getreide, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Weizen, Knoblauch	2,60 €	3,90 €	4,85 €

	Mensa-Vital: Limettenspaghetti mit Erbsen - Pilz - Ragout Vital - Essen <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Schalenfrüchte, Weizen, Walnüsse, Cashewnüsse	2,10 €	3,40 €	4,35 €
---	--	--------	--------	--------

---


#### DONNERSTAG 14.12.

		<b>Stud.</b>	<b>Bed.</b>	<b>Gäste</b>
	Schweinerückensteak Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> Schwein	2,60 €	3,90 €	4,85 €

---


	Vegane Tortellini an Karottencremesoße Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, glutenhaltiges Getreide, Milch (einschließlich Lactose), Weizen, Knoblauch	3,35 €	4,70 €	5,65 €
---	---	--------	--------	--------

---


	Mensa-Vital: Zartweizen mit Maronen und Kürbis, dazu eine Erbsen-Guacamole Vital - Essen <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Schalenfrüchte, Weizen, Mandeln, Knoblauch	2,35 €	3,65 €	4,60 €
---	--	--------	--------	--------

---


#### FREITAG 15.12.

		<b>Stud.</b>	<b>Bed.</b>	<b>Gäste</b>
	Schneller Teller: Gebackene Fischnuggets mit Schwenkkartoffeln, Rahmgurkensalat und Zitronenmayo Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, mit Antioxidationsmittel, glutenhaltiges Getreide, Eier, Fische, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Gerste, Fisch	3,20 €	4,60 €	5,75 €

---


	Rinderschmorbraten an Lebkuchensoße Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, geschwefelt, glutenhaltiges Getreide, Soja, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Gerste, Alkohol, Rind/Kalb	4,35 €	5,80 €	6,75 €
---	--	--------	--------	--------


---


	Vegane Pizza "Verduras" Vegan <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, konserviert, glutenhaltiges Getreide, Soja, Weizen, Gerste	4,45 €	5,90 €	6,85 €
---	---	--------	--------	--------

---


#### MONTAG 18.12.


		<b>Stud.</b>	<b>Bed.</b>	<b>Gäste</b>
	Paniertes Schweineschnitzel Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Weizen, Schwein	3,10 €	4,45 €	5,40 €


	Gnocchi mit Maronen-Walnusspesto Birnen und Gorgonzolasoße Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, konserviert, geschwefelt, glutenhaltiges Getreide, Milch (einschließlich Lactose), Schalenfrüchte, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Walnüsse, Alkohol, Knoblauch	4,10 €	5,50 €	6,45 €
---	--	--------	--------	--------

	Mensa-Vital: Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola auf Penne Rigate Vital - Essen <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Weizen, Knoblauch	2,10 €	3,40 €	4,35 €
---	--	--------	--------	--------


## DIENSTAG 19.12.


		Stud.	Bed.	Gäste
	Schneller Teller: Vegane Gemüsemaultaschen mit geschmelzten Zwiebeln und Salat Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, mit Antioxidationsmittel, glutenhaltiges Getreide, Senf, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen	3,20 €	4,60 €	5,75 €


	Chicken Nuggets "Honey - B.B.Q." Auswahlessen 1 <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Sellerie, Weizen, Geflügel	3,35 €	4,70 €	5,65 €
---	---	--------	--------	--------

	Mensa-Vital: Feurige Pilzpflanze mit Paprika und Mandelstiften, dazu Couscous und Limettenjoghurt Vital - Essen <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Milch (einschließlich Lactose), Schalenfrüchte, Weizen, Mandeln	3,10 €	4,45 €	5,40 €
---	--	--------	--------	--------

## MITTWOCH 20.12.




		Stud.	Bed.	Gäste
	Hausgemachtes Zucchini-Küchle mit Frischkäsesoße Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, glutenhaltiges Getreide, Eier, Soja, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Knoblauch	2,80 €	4,15 €	5,10 €

	Gyros geschnitztes in Metaxasoße Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, glutenhaltiges Getreide, Soja, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Gerste, Alkohol, Schwein	3,65 €	5,00 €	5,95 €
---	--	--------	--------	--------

	Mensa-Vital: Tofu in Sesam-Tempura gebraten auf Tomaten-Gemüsesoße, Vollkornnudeln und Blattsalat Vital - Essen <b>Enthält:</b> glutenhaltiges Getreide, Soja, Sesamsamen, Weizen	2,60 €	3,90 €	4,85 €
---	---	--------	--------	--------

## DONNERSTAG 21.12.

Stud.	Bed.	Gäste
-------	------	-------

	Hähnchenbrustfilet auf Berner Soße Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Farbstoff, geschwefelt, glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Schwefeldioxid und Sulfite, Weizen, Gerste, Alkohol, Knoblauch, Geflügel	3,80 €	5,20 €	6,15 €
	5 Stück Kartoffelpuffer mit Apfelmus Auswahlessen 2 <b>Enthält:</b> mit Antioxidationsmittel, glutenhaltiges Getreide, Eier, Weizen	2,35 €	3,65 €	4,60 €
	Wrap "Mexicana" Vegetarisch <b>Enthält:</b> konserviert, mit Antioxidationsmittel, glutenhaltiges Getreide, Milch (einschließlich Lactose), Sellerie, Weizen	3,35 €	4,70 €	5,65 €

## FREITAG 22.12.

Aktuell keine Daten vorhanden. Bitte beachten Sie auch unsere Öffnungszeiten

### Beilagenpreise:

#### Standardbeilage (Sättigungsbeilage, Gemüse, Salat):

Studierende: 0,80 €

Gäste & Bedienstete: 0,90 €

#### Suppen:

Studierende: 0,75 €

Gäste & Bedienstete: 0,80 €

#### Dessert (klein):

Studierende: 1,00 €

Gäste & Bedienstete: 1,10 €

#### Dessert (groß):

Studierende: 1,15 €

Gäste & Bedienstete: 1,30 €












### Hinweis:

Die deklarierten Preise sind Chipkarten-Preise.

Bei Barzahlung erfolgt ein Aufschlag von 10%

Änderungen möglich! Die Gerichte können sich kurzfristig ändern oder ausverkauft sein.  
DE-ÖKO-006 (Zertifizierung)

### Legende:

 Alkohol	 Fisch	 Vegetarisch
 Geflügel	 Kalb	 Lamm
 Rind	 Schwein	 Vegan
 Vorderschinken	 Wild	